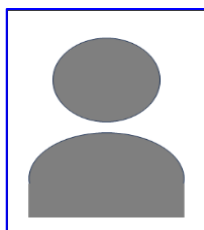


## 令和6年度 自転車技士試験 合格体験記

令和6年度の自転車技士試験に合格された方々から寄せられました合格体験記を掲載します。

今後の自転車技士試験に向けて、参考にしてください。

M・K さん



株式会社あさひ  
サイクルベースあさひ  
関西近郊店 勤務

実務経験 2年7か月

[体験記を読む](#)

本山 さん



イオンバイク株式会社  
東久留米北口店 店長

実務経験 4年

[体験記を読む](#)

S・H さん

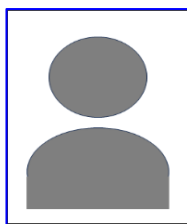


コーナン商事株式会社  
川内店 勤務

実務経験 14年11か月

[体験記を読む](#)

S・H さん

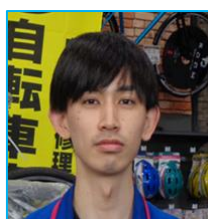


株式会社サイクルスポット  
東京都内店舗 店長

実務経験 3年

[体験記を読む](#)

K・R さん



株式会社サンデー  
岩手県内店舗 勤務

実務経験 6年4か月

[体験記を読む](#)

岩城 駿平 さん



DAIWA CYCLE 株式会社  
杭瀬店 副店長

実務経験 3年

[体験記を読む](#)

M・K さん

株式会社あさひ サイクルベースあさひ 関西近郊店 勤務  
実務経験 2年7か月

Q 現在のお仕事は？

A 実店舗でスタッフとして、自転車の販売・修理・組立てを行っています。

Q なぜ自転車技士試験を受験されたのでしょうか？

A 自転車を利用するすべてのお客様に安心・安全な自転車を提供するために、自転車の整備・修理に対する正しい知識習得と技術力を向上したいと思い試験に臨みました。

Q どのような勉強をされましたか？

A 学科試験：過去問題集を6年分、何度も繰り返して勉強しました。

①時間を計って問題を解く

→本番は落ち着いて取り組むことができ、早く回答が終わったため何度も見直しが出来ました。

②専門用語や計算式について不明点があればその都度、参考図書で調べる。

→例年と違った形式での問題にも悩むことなく回答が出来ました。

実技試験：自転車の構造を理解することから始め、イレギュラーにも落ち着いて対応できるような精神状態でいること。その為に同じミスを繰り返さないこと、その日のうちに技術を習得して、反復練習することで自信を磨いていきました。

①各パーツ 分解・組立てともに目標時間を決めて、実際にかかった時間と反省点をメモして自分の行動を振り返りながら時間内に正確に仕上げるように練習していました。

②配布資料の受験者心得や「自転車組立、検査及び整備技術審査」の実技試験のポイント、実技試験の不合格等の事例、項目別アドバイス、不合格・減点項目など協会からの資料を読み、そこに書かれている不具合がどのような場合に起こるのか、どう対処するべきかも考えてイレギュラーに対応できるように備えました。

Q 試験本番は緊張しましたか？

A いい緊張状態で本番に臨みました。

受験会場の雰囲気には圧倒され、少し不安でしたが様々なパターンを想定して、たくさん練習したことでイレギュラーやトラブルなく、いつもより早く無事に終えることが出来ました。

Q 合格できた秘訣は何でしょうか？

A 同じ店舗で働く仲間からの献身的なサポートと社内研修で諸先輩方からの的確なアドバイスを頂けたことで自転車の仕組みを学び、知識習得と技術力を磨き上げました。心身ともに支えていただき、途中挫折することなく、この結果を得ることができました。

**Q** どのように自転車技士の資格を活用されますか？

**A** 正しい知識・経験で安心・安全・楽しみ方を提供し、自転車を快適にご利用いただくための点検の大切さやメンテナンス方法を伝え、お客様とコミュニケーションをとりながら販売に繋げ、自転車ライフが楽しくなるよう、自転車技士としての技術知識の向上に努めてまいります。

**Q** 自転車技士の資格を得てよかったことはなんでしょう？

**A** 資格取得をしたことで、以前よりも点検や修理を任せていただけるようになり実践を積むことで安全な自転車を提供するための技術力向上につながる機会が増えました。「自転車を通じて人々に貢献する」弊社の一員として、自転車を通じて目の前のお客様、そして地域の皆様に喜んでいただけるよう、「すべてはお客様のために」お客様の立場に立って考え、行動し続けてまいります。

**○** これから受験される皆様へ一言お願いします。

**A** 試験対策と日々のお仕事を並行して資格取得に向けて努力することは、本当に大変なことだと思いますが皆さんの頑張りは必ずご自身の成長と自信につながります。

試験本番時に普段の力を発揮するため、当日には工具の忘れ物がないか確認すること。しっかり食べて・しっかり体を休めること、体力やメンタルづくりに努めることが要です！これから受験される皆様に応援しています。ファイト！

[ページの先頭に戻る](#)

## 本山 さん

イオンバイク株式会社 東久留米北口店 店長



### Q 現在のお仕事は？

A イオンバイク東久留米北口店で店長を務めています。店長として着任し、まだ2か月と日が浅い中で、店舗運営・お客さま対応・スタッフのマネジメントなど、多岐にわたる業務に日々向き合っています。

### Q なぜ自転車技士試験を受験されたのでしょうか？

A 資格を取得することで、「この人なら安心して整備を任せられる」とお客様からの信頼を得られると感じました。また、店長として店舗全体の整備体制や品質管理に関して、より説得力をもって意見を伝えるためにも必要だと考えました。さらに、将来のキャリアアップを見据えたうえでも、この資格は大きな意味を持つと感じたことが、受験の大きな動機になりました。

### Q どのような勉強をされましたか？

A 学科試験については、ひたすら過去問に取り組みました。繰り返し解くことで内容が自然と頭に入り、問題の傾向もつかめるようになりました。特に苦手な分野は重点的に復習し、理解を深めるよう意識しました。

実技に関しては、まず自社の動画マニュアルを活用し、作業手順や流れをしっかりと頭に入れるところからスタートしました。その後、基本を押さえた上で、作業時間の短縮を目指して自分なりに手順を工夫し、より効率的なやり方を模索。繰り返し練習することで、正確さとスピードの両立を意識して取り組みました。

また、研修日以外の自主練習中に感じた不安や疑問は、社内コミュニケーションツール（Teams）を通じてトレーナーに相談したり、他の受講者と意見交換をすることで解消しました。そうしたやり取りも良い刺激になり、学びを深める助けとなりました。

### Q 試験本番はどうでしたか？

A 周囲の環境が気になり緊張と焦りはありましたが、持ち前の度胸とこれまで練習を重ねてきた自分を信じ、ひたすら集中することに専念しました。

### Q 合格できた秘訣は何でしょうか？

A 自社で実施されている受験者向けの研修に参加したことで、実践的な知識やスキルを身につけることができたのは非常に大きな収穫でした。作業の効率性や安全性にも重きを置いた内容で、パーツの配置に至るまで細かなルールが設けられており、その一つひとつが非常に参考になりました。

研修の後半では、実技・学科ともに本番を想定した模擬試験が繰り返し実施され、自分の課題を明確にしながら、弱点を一つずつ克服していくことができました。

また、動画マニュアルは移動中などのスキマ時間にも確認でき、効率的な学習に役

立ちました。こうした積み重ねが、合格への大きな後押しになったと実感しています。

**Q** どのように自転車技士の資格を活用されますか？

A 現在は、店舗全体の技術力向上に役立てており、スタッフへの指導や整備技術の安定にも活かしています。今後は、より広い視点で自社の商品開発や品質管理といった分野にも関わり、技術的な知見を活かしたモノづくりに挑戦していきたいと考えています。

**Q** 自転車技士の資格を得て良かったことはなんですか？

A お客様へのご案内や整備の際に、技術的な裏付けがあることで説明に説得力が増し、より安心していただけるようになりました。また、多種多様な修理や整備に関する知識が身についたことで、自信を持って対応できるようになった点も大きな成長です。さらに、次は SBM の取得を目指すなど、次のステップへの意欲も高まるきっかけになりました。

**○** これから受験される皆様へ一言お願いします。

A 自転車技士の資格は、お客様からの信頼を得るうえで大きな武器になります。  
学科は過去問を繰り返し、実技は反復練習するのが基本です。練習を通して自分の弱点をしっかりと把握しましょう。  
合格はゴールではなくスタート。現場での自信につながり、次のステップにもつながるはずです。共に自転車業界を盛り上げていきましょう！

[ページの先頭に戻る](#)

S・H さん

コーナン商事株式会社 川内店 勤務  
実務経験 14 年 11 か月



Q 現在のお仕事は？

A ホームセンター店舗の業務を行いながら、サイクルコーナーの担当として、自転車の販売・接客・修理などを行っています。

Q なぜ自転車技士試験を受験されたのでしょうか？

A 以前勤務していた店舗に自転車技士の方が在籍しており、自分もできたらいいなと思いつつも頼りにしていたところ、社内での研修に参加する機会を頂き、自身のスキルアップとお客様に安心して自転車を購入していただけたらいいなと考え受験を決めました。

Q どのような勉強をされましたか？

A 学科試験は過去問で出題頻度の多い内容を把握し、テキストで詳細を確認しました。それは普段店頭で販売や接客をしているだけでは触れることのない用語も多く、いきなりテキストを読み進めても内容がすんなりと頭に入ってこなかったからです。自転車の構造を理解するにつれ、用語の理解も深まりました。実技試験の練習は社内研修で社内講師の方にアドバイスを頂きながら、毎月 15 時間程度の練習を行ったほか、毎週 3 時間程度車輪組みや本体の組み立ての自主練習を行いました。感覚を掴むためにも反復練習することが重要だと思います。

Q 試験は難しかったですか？

A 学科試験は過去問とテキストで勉強していればそこまで難しくはないと思います。出題される問題は中身の数字などに違いはあっても、出題の形式は毎年ほぼ変わらなかったもので落ち着いて考えれば大丈夫だと思います。自分の回答を見直して、絶対正解していると自信を持てる問題だけで合格ラインを超えていた時はホッとしました。実技試験は少し難しかったです。試験時間が限られているので、車輪の振れ取りなどそれぞれの作業をどこまで突き詰めるか、あるいは見切りをつけるかの判断も重要です。その中でも減点や不合格になってしまう項目を出さないように 1 つ 1 つ確認しながら作業をするのが大変でした。

Q 合格できた秘訣は何でしょうか？

A 何度も組み立て作業の反復練習をしたことです。一通りの流れを覚えるだけでなく、手際よく組み立てができるようになるまで練習することで、試験中にトラブルが発生しても落ち着いて対処する余裕と時間ができました。また、自分の作業に集中することができたのも良かったと思います。周りには私より手際よく組み立てを進めている方が多数おりましたが、あせって自分のペースを乱さなかったことが合格の要因です。

**Q** どのように自転車技士の資格を活用されますか？

**A** ホームセンターコーナンでは自転車技士の在籍している店舗でパンク修理や部品の交換などのサービスを行っています。私の店舗もその仲間入りができたので、お客様にあのお店に行ったらなんでも相談にのってもらえるし、安心して自転車を購入できると思ってもらえるよう頑張ります。また、資格取得を通して学んだことを他の従業員にも伝えて私一人の知識・技術にしないようにと考えています。

**Q** 自転車技士の資格を得て良かったことはなんですか？

**A** 自転車に対し、今まで以上に興味・関心を持てたことだと思います。資格取得以前であれば、メンテナンスが面倒だなとか何かあったとき自分では対処できないからこんな自転車は乗れないなど思っていたのが、あんな自転車に自分も乗ってみたい・この自転車はどんな部品を使ってるんだろうと考えることが増えました。仕事で役立つというのはもちろんですが自分の自転車ライフという観点からも良い機会だったと考えています。

**○** これから受験される皆様へ一言お願いします。

**A** 試験の中でも組み立てが一番の課題になってくると思います。漠然と練習するより車輪組みは20分以内を目標にやってみようであったり、どうやったら早くなるか考えながら行うとより効果的です。試験当日は必ず緊張します。いつもは起きないアクシデントも起きるかもしれません。その時にどれだけ気持ちと時間に余裕を持てるかが合格できるかのポイントです。正直に言うと社内研修で初めて組み立てをしたときは上手くできず、絶対合格できないし諦めようかなとも考えましたが、練習を重ねることで合格することができました。練習時間は嘘をつかないですし、練習をすればするほど合格の可能性は上がります。自信をもって試験に臨めるまで練習を頑張ってください。皆様が合格できるよう応援しています。

[ページの先頭に戻る](#)

S・H さん

株式会社サイクルスポット 東京都内店舗 店長  
実務経験 3年

Q 現在のお仕事は？

A 2025年3月16日からサイクルスポット都内店舗にて店長として勤めています。

Q なぜ自転車技士試験を受験されたのでしょうか？

A 正しい知識と技術の習得のために受験をしました。

Q どのような勉強をされましたか？

A サイクルスポットでは受験者を対象にした全5回の社内講習会がありました。

学科試験の方は社内講習会で毎回模擬試験を行っており、採点後に解説がありました。それ以外にも過去問題集とテキストがあったので、空き時間に過去問を解き間違えた箇所をテキストで調べて復習を繰り返しました。

実技試験の方は、社内講習会では車輪組みを中心に全体の組み立て作業の練習を主にしていました。講師の方に間違えている箇所、間違えやすいポイント等をアドバイス頂きながら勉強をしていました。また車輪組みが特に重要とのことで、練習用に工具や車輪を貸していただいたので、自宅で練習もできました。車体の組み立て練習も店舗での通常業務の合間に、練習用の車体で練習させていただいたり、試験勉強しやすい環境を整えていただけたと思っています。

Q 試験は難しかったですか？

A 社内講習会と店舗や自宅での練習や勉強のおかげで、難しいとは感じませんでした。

Q 合格できた秘訣は何でしょうか？

A 社内講習会では、抑えるべきポイントや、時間配分などの講師から頂いたアドバイスを通りに進められたこと、また、日々の繰り返しの練習のおかげだと思います。

Q どのように自転車技士の資格を活用されますか？

A 今まで以上に自転車に安全に乗っていただけるように、整備や修理をしていきたいと思っています。また接客を通して自転車の扱い方や点検の大切さを伝えていきたいと思っています。

Q 自転車技士の資格を得てよかったことは何でしょうか？

A 店長に就任できたことです。今までよりも責任ある立場になりますが、お客様の自転車の安全のために、今後も知識と技術向上に努めていきます。

○ これから受験される皆様へ一言お願いします。



A 講習会で教わったことを繰り返し練習や勉強をすることです。シンプルですが一番大事だと思います。特に車輪組みは日々の修理やメンテナンスに通じることが多い部分なので重点的に練習しましょう。

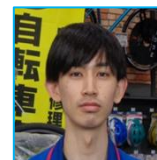
あと試験は夏の暑い時期に行われるので、暑さや熱中症対策も大事ですね。

試験勉強は大変だと思いますが、合格目指して頑張ってください。

[ページの先頭に戻る](#)

K・R さん

株式会社サンデー 岩手県内店舗 勤務



Q 現在のお仕事は？

A ホームセンターで、商品販売並びに自転車の整備と修理をしています。

Q なぜ自転車技士試験を受験されたのでしょうか？

A 自転車に関する技術、知識の向上と店舗作業の効率化の為です。

Q どのような勉強をされましたか？

A 学科：過去問を繰り返し勉強しました。

実際に整備する状況を想像する事でイメージを持つことが出来ました。

実技：店舗で自転車の修理を普段から行っておりますのでその経験を基に気を付けるべき点を練習しました。

自転車全体の組立練習はあまり行いませんでしたが、リム組は 30 分台の完成を目指し記録を残しながら練習しました。ディレーラやブレーキ等の他パーツは動作原理を理解する事で時間短縮を目指しましたが、できない点は先輩社員にアドバイスを貰いました。

Q 試験は難しかったでしたか？

A 大変でしたが、難しくは感じませんでした。

試験当時に分解忘れで他の受験者より少し遅れてスタートした時は内心諦めましたが練習していたおかげで何とか出来ました。

Q 合格できた秘訣は何でしょうか？

A ひたすら練習した事です。

スタート遅れ他アクシデントもありましたが、様々な自転車を触ってきた経験があったので落ち着いて対応できました。

Q どのように自転車技士の資格を活用されますか？

A 自転車の販売/修理/その他相談など、御来店頂いたお客さまが安心して自転車に乗れるお手伝いをしたいと考え、業務に努めています。自転車で困った時、とりあえずサンデーに電話してみよう、行ってみようと思って頂ければ幸いです。

Q 自転車技士の資格を得て良かったことはなんですか？

A 自転車に対して理解が深まった他、作業ペースの向上や今までなら見落としていたかもしれない不良個所にも気付けるようになりました。

○ これから受験される皆様へ一言お願いします。

A 沢山練習して下さい。

リム組でもブレーキ調整でもなんでもいいと思います。実技試験は作業時間を各工程で1秒短縮できるだけ大きく変わります。

ただナットを締める間に次のパーツの位置を確認しておくだけでもそのパーツを探すのにかけるはずだった時間を節約できます。そういった繰り返しで時間を作り、アクシデントや緊張に対応できるようにしましょう。

車体に触る時間が長ければパーツや調整方法もイメージしやすい為、学科試験の勉強時間を削減出来ます。

知らないうちはとんでもなく難しいものに思えるかもしれませんが、作業工程の集合体で複雑に見えるだけで、大変であっても難しい物ではありません。

ピタゴラスイッチみたいなものです。数をこなせば体が覚えます、学科のみの世間一般の資格と比べて挽回できる分、優しい資格だと思いますので難しく考えず頑張ってください。

[ページの先頭に戻る](#)

## 岩城 駿平 さん

DAIWA CYCLE 株式会社 杭瀬店 副店長  
実務経験 3 年



### Q 現在のお仕事は？

A 自転車販売店で副店長をしています。

### Q なぜ自転車技士試験を受験されたのでしょうか？

A 自転車の知識や技術力を向上し、店舗で様々な自転車の点検や修理の作業に活かす為に受験しました。

### Q どのような勉強をされましたか？

A 学科試験では主に過去問を繰り返し勉強をしました。

間違えた問題にチェックをつけ、チェックしていた部分がゼロになるまで資料を確認して正解の内容を理解した。不安を取り除くために、繰り返し問題を解くようにしました。

実技試験では、社内研修に参加しました。その際に、社内の育成担当の方々に一から教えていただきながら繰り返し練習しました。

### Q 合格できた秘訣は何でしょうか？

A 職場の先輩に試験会場の雰囲気や不安な部分を教えてもらいました。

当日は、安心して受験する事が出来ました。

大きな要因は、技士と一緒に受験する同僚がいたことです。

実技や学科の練習中に、上手い出来ない事や試験までのモチベーションの維持が難しい時期がありましたが、受験する同僚同士で励まし合いながらモチベーションを高める事で合格できたと思います。

### Q どのように自転車技士の資格を活用されますか？

A 資格を得たことで知識が深まりました。その知識をお客様にわかりやすく、理解しやすい説明に活用した接客をしています。

また、自転車技士合格の過程で身に着けた技術力で、安心安全に乗って頂ける整備をしています。接客・整備の両面でお客様に信頼してもらえる（頼られる）スタッフになる為に活用しております。

### ○ これから受験される皆様へ一言お願いします。

A 試験当日慣れない環境で不安や緊張は必ず出てきます。

試験前の対策や練習の積み重ねが大事です。

自分を信じて頑張ってください！

[ページの先頭に戻る](#)